

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

**CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA
FASE REGIONALE**

Rieti, Sabato e Domenica 11 e 12 Maggio 2024

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 - 02100 - RIETI
Tel e Fax. 0746.270085/271773 - *E-mail:* milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio "Raul Guidobaldi", Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - Rieti

GARA ONLINE: CDS ASSOLUTO SU PISTA - (Prova Regionale). Riferimento per le iscrizioni online **REG35006**- primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Sarà possibile effettuare iscrizioni sul posto entro 1h 30' prima dell'inizio della gara.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 9 Maggio 2024 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 10 Maggio 2024 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara da effettuare, con il tesserino FIDAL o documento di identità.

Si ricorda a tutti gli atleti di munirsi di tesserino FIDAL e/o documento di identità da esibire alla Call Room prima dell'ingresso in campo.

PROGRAMMA TECNICO: UOMINI 1^agiornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 110Hs, 4x100mt
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 10km

2^agiornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt
Alto, Lungo, Peso, Martello

DONNE 1^agiornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 100Hs, 4x100mt
Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km

2^agiornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

REFERENTI: **Delegato tecnico Alessandra Palombo**

Ref. Organizzativo: Alberto Milardi - cell. 347.5047764

Ref. Tecnico: Emilio De Bonis - cell. 333.3901682

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli - cell. 335.7624042 - email: botticelli@fidallazio.it

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

PROVA REGIONALE

Rieti, Sabato e Domenica 10 e 11 Maggio 2024

PROGRAMMA ORARIO - 1^a giornata - RITROVO ORE 12:15		
ORARIO	UOMINI	DONNE
13:15		Martello
13:45	110 Hs	
14:00	Salto con l'Asta	100 Hs
14:30		
14:20	100 mt	
15:00	Salto Triplo	
15:10		100 mt
15:30	Disco	Salto in Alto
15:45	400 mt	
16:30		400 mt
17:15	4x100 mt	Salto Triplo
17:35		4x100 mt
17:50	3000 st	
18:10	Giavellotto	3000 st - Getto del Peso
18:30	1500 mt	
19:00		1500 mt
19:20	Marcia (Km. 10)	Marcia (km. 5)

PROGRAMMA ORARIO - 2^a giornata - RITROVO ORE 12:15		
ORARIO	UOMINI	DONNE
13:15	Martello	
13:30		Salto con l'Asta
14:20	400 hs	
14:30	Salto in Lungo	
14:40		400 hs
15:10	200 mt	Lancio del Disco
16:00	Salto in Alto	
16:00		200 mt
16:30	800 mt	
17:00		800 mt - Giavellotto
17:15		Salto in Lungo
17:40	5000 mt 1° serie	
18:00	5000 mt 2° serie (accreditati migliori)	
18:10	Getto del Peso	
18:20		5000 mt
18:50	4x400 mt	
19:05		4x400 mt